



10.-16. SEPTEMBER 2018  
SEMINAR IN FREIBURG  
MIT MEISTER YANG YUNZHONG  
AUS HONGKONG

# TAI CHI ALS WEG DER INNEREN MEDIZIN

Shan  
Shui  
TAI CHI  
QI GONG

## HUANG, TSUI-CHUAN

geboren 1958 in Taiwan, Nachfolgerin vom Meister Lian, Tze (einem anerkannten Schüler des Meisters Cheng, Man-Ching). In ihrem Unterricht sind der meditative Aspekt und die energetische Darstellung ihre Hauptanliegen.

Tai Chi als Meditation in Bewegung hilft den Menschen, sich vom ermüdenden Alltag zu befreien und sich in Ruhe wieder zu begegnen. Dadurch wird die schattige Seite des Lebens, z.B. negative Emotionen und Krankheiten, behoben. Die Energie verwandelt sich in einen idealen Zustand zur Vollkommenheit. So möchte Shan Shui (sanft wie Wasser) unserem allgemeinen friedlichen Miteinander dienen. Seit 2016 bildet sie Tai-Chi/Qi Gong Lehrer in Deutschland aus.

## YANG YUNZHONG

geboren 1962 in China, Direktor des Institute of Chinese Taiji-Wisdom in Hongkong, war zehn Jahre als klinischer Arzt berufstätig. Aus Faszination über die



alte Chinesische Kultur machte er sich auf den Weg, Qi Gong und Kampfkunst zu erlernen. Dabei ist er vielen bekannten Meistern begegnet, z.B. Pang Ming, Feng Zhigiang, Ti Enfang, Wei Shuren und Wang Zhuanghong.

Neben Tai Chi als innere Kampfkunst, hat er sich auf Tai Chi als Yi Dao, den Weg der inneren Medizin spezialisiert. Er versteht dies als Prozess, von der Methodik des Wu Shu, über die Innen-

übung des Wu Gong, bis zum höchsten Grad der Kampfkunst des Wu Dao – in Harmonie mit der kosmischen Natur.

VERANSTALTER/KONTAKT: SHAN SHUI TAI CHI / QI GONG MIT HUANG, TSUI-CHUAN  
GÄSSLE 1, 79206 BREISACH-NIEDERRIMSINGEN, TELEFON + FAX: 07664 / 400 308  
INFO@SHAN-SHUI.DE, WWW.SHAN-SHUI.DE



## KURZPROGRAMME UNTER DER WOCHE | 10.-14.9.2018

### KURSE IN FREIBURG

Montag, 18:00 – 21:00

Schwere-s-los Verein, Kleinschholzweg 5

Chie Bing Gong I

Aktivierung der Heilungskraft, 45.-/40.-Euro\*

Freitag, 9:30 – 11:30

Balletstudio Rybalov, Sedanstrasse 22

Chie Bing Gong III

Stärkung der Wirbelsäule und Yang-Energie

30.-/25.- Euro\*

\*Chie Bing Gong

13 Übungen, um Beschwerden zu lindern und die Selbstheilungskraft zu aktivieren.

Pauschalpreise für alle Kurzprogramme

unter der Woche, 230.-/200.-Euro\*

(\*für Shan-Shui Kurs-Teilnehmer)

### KURSE IN NIEDERRIMSINGEN

#### SHAN SHUI CHINAGARTEN, GÄSSLE 1

Dienstag, 9:00 – 11:00

Chie Bing Gong I, 30.-/25.- Euro\*

Dienstag, 18:30 – 21:30

Chie Bing Gong II – Regulierung der Organfunktionen, 45.-/40.- Euro\*

Mittwoch, 18:30 – 21:30

Chie Bing Gong III, 45.-/40.- Euro\*

Donnerstag, 9:00 – 11:00

Chie Bing Gong III, 30.-/25.- Euro\*

Donnerstag, 18:30 – 21:30

Tai Chi Mutter-Form, 45.-/40.Euro\*

Freitag, 15:00 – 19:00

Rushi Tai Chi-Form I, 65.-/60.-Euro\*

## WOCHENENDSEMINARE | 15.-16.9.2018

### AULA DER GRUNDSCHULE NIEDERRIMSINGEN, TUNIBERGSTRASSE 14

Samstag, 9:00 – 17:30

Tai Chi Dan Gong I+II

Sonntag, 9:30 – 16:30

Tai Chi Dan Gong III+IV

\*Tai Chi Dan Gong: 13 Urformen des Tai Chi abgeleitet von Tierbewegungen

### KOSTEN:

Wochenendseminar: 230.-/200.- Euro\*

Anmeldung gilt nach Anzahlung:

### BANKVERBINDUNG:

Tsui-Chuan Huang,

Volksbank Breisgau Süd

BLZ: 680 615 05, Konto-Nr.: 18551608