

## Überblick meiner Kurse – Sommerkurse im Freien

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>9:00-10:30</b> <b>Qigong für Senioren</b> <b>(NR-Gasthof Tanne)</b>		<b>9:00-10:30</b> <b>Taichi Qigong</b> <b>(NR-Gasthof Tanne)</b>	9:30-11:00 Qigong für Senioren (FR-Stadtgarten)
18:00-19:30 Taichi-Form I-VI (FR-Eschholzpark)	<b>18.30-20:00</b> <b>Taichi Qigong</b> <b>(NR-Gasthof Tanne)</b>	<b>18:45-20:15</b> <b>Taichi-Grundübung + Form I</b> <b>(NR-Gasthof Tanne)</b>	18:00-19:30 Taichi Qigong (FR-Eschholzpark)	
19:30-21:00 Taichi-Grundübung + Form I (FR-Eschholzpark)	<b>20:00-21:30</b> <b>Taichi-Form I-VI</b> <b>(NR-Gasthof Tanne)</b>		19:30-21:00 Taichi Qigong für Anfänger (FR-Eschholzpark)	

### \*Kurse in Freiburg

- am Montag und Donnerstag in Eschholz-Park – Auf einer Gartenoase, gegenüber von Rathaus in Stühlinger und hinter dem roten Wasserschlau.
- Am Freitag in Stadtgarten

### Kurse in Niederrimsingen

- Alle Kurse auf der Wiese hinter dem Biergarten von Gasthof Tanne
- Beim Regen in Shan Shui Chinagarten - Gäble 1